



Ganz klar

günstiger
aus
der Leitung!



365 €

jährliche Kosten

wenn 1 Person 1 Jahr lang pro
Tag 1,5 l Wasser aus einer
entsprechenden Plastikflasche zum
Durchschnittspreis von 1 € trinkt.



2,75 €

jährliche Kosten

wenn dieselbe Person
pro Tag 1,5 l Wasser
aus der Leitung trinkt.

FAZIT:

362,25 €

**pro Jahr und pro
Person eingespart**



**LEITUNGSWASSER KANN
BIS ZU 300 X GÜNSTIGER*
SEIN ALS FLASCHENWASSER!**

*Der Preis für Wasser aus der Flasche ist in Belgien sehr unterschiedlich.

> **WASSER AUS DER PLASTIKFLASCHE:**

mindestens: 0,27 €/1,5 Liter
bis zu: 2,00 €/1,5 Liter

> **LEITUNGSWASSER:**

1,5 Liter Leitungswasser:
0,0075 € (SWDE-Preis)
0,0085 € (CILE-Preis)
0,0085 € (tarif CILE)



**LEITUNGSWASSER
GIBT ES AUSSERDEM
24/7 DIREKT ZUHAUSE!**

UNSERE TIPPS:

- Das Wasser vor Gebrauch **etwas laufen lassen** (vor allem nach längerer Abwesenheit).
- **Kein Warmwasser aus der Leitung** zur Essenszubereitung oder zum Trinken benutzen, weil sich bei hoher Temperatur leichter Metalle im Wasser lösen und Bakterien vermehren.
- Wasserkrüge, Abfüllflaschen, Trinkflaschen usw. vorher **gründlich reinigen und ausspülen**.
- Wasser, das länger als 24 Stunden in einem Gefäß gestanden hat, **nicht mehr trinken**.
- Leitungswasser muss nicht mit Armaturfiltern, Tischwasserfiltern, Enthärtern und ähnlichen Methoden gefiltert werden, weil die Versorgungsgesellschaft die Wasserqualität garantiert. Außerdem können Filter eine Gefahr darstellen, wenn sie nicht richtig genutzt werden (Bakterienbildung), und die Wasserqualität beeinträchtigen.

**MEHR INFOS
UNTER
DIESEM**



Mit Unterstützung der Wasserversorgungsgesellschaften



**Leitungs-
wasser
ist
doch klar!**

**EINFACH
ZW
UND GUT!**



Entdecken Sie die
**WERTVOLLEN
VORTEILE**
von Leitungswasser!

Verantw. Hrsg.: Dipo-Ling, Luc Joire, Generaldirektor Intradef, Port. de Herstal - Pré Wigny 20 | In 4040 Herstal - Auf FSC-zertifiziertem Papier mit pflanzlichen Druckfarben gedruckt - Mai 2022

la maison du Graphisme

Ganz klar
**umwelt-
 freundlicher**
 aus
 der Leitung!

**Pro Jahr
 und pro
 Person:**



**365
 Plastik-
 flaschen
 gespart**

(bei im Schnitt einer
 1,5-Liter-Flasche pro
 Tag und pro Person
 in 1 Jahr)



**10,95 kg
 Plastik-
 flaschen
 gespart**

(bei im Schnitt einer
 1,5-Liter-Flasche (= 0,03
 kg) x 365 Flaschen pro
 Person in 1 Jahr)



**10
 PMK-Säcke
 gespart**

(wobei 1 Sack von
 60 l ca. 40 Flaschen
 fasst, wenn diese
 längs flachgedruckt
 wurden)



**Kein
 Verpackungs-
 abfall**



**Keine Schadstoffe
 durch
 Transport**



**Keine
 Abfall-
 behandlung**

Ein Hoch auf Zero Waste!

Wir empfehlen eine **Edelstahl-Trinkflasche** (bestes PreisLeistungsverhältnis in Sachen Nachhaltigkeit und geschmacksneutral), Wasserkrüge, Gläser oder sonstige Flaschen oder **Mehrwegbehälter** zum Trinken und Mitnehmen von Leitungswasser.



Ganz klar
**geprüft
 + sicher**
 aus
 der Leitung!

**Leitungswasser ist mit
 100-prozentiger Garantie trinkbar,
 sicher und frisch.**

In der Wallonie ist Leitungswasser **das meistgeprüfte Lebensmittel**. Seine Qualität wird laufend von den Versorgungsgesellschaften überwacht. Das Labor der **SWDE führt jedes Jahr 100.000 Analysen zur Wasserqualität durch, die CILE 17.000**, damit unser Trinkwasser aus der Leitung einwandfrei ist.



**Unser Leitungswasser erfüllt
 alle Auflagen**

der Weltgesundheitsorganisation (WHO), der Europäischen Union und der Wallonie, die hohe Qualitätsnormen für Trinkwasser vorgeben.

> So schreiben die europäischen Normen beispielsweise Höchstwerte für die Belastung mit Nitrat, Blei, Pestiziden usw. vor.

Auf der Website Ihres Wasserversorgers oder Ihrer jährlichen Abrechnung erfahren Sie Näheres über die Qualität und die Analysen in Ihrer Gemeinde.

Mit Leitungswasser können Sie bedenkenfrei die Babyflasche zubereiten.

Dabei sollten Sie die folgenden Gesundheitsschutzvorschriften beachten:

- > Das Wasser sollte **weder gefiltert noch enthärtet** sein.
- > Das Wasser **erst einige Augenblicke laufen lassen**, bevor Sie es entnehmen.
- > Die Wasserleitungen im Haus dürfen **nicht aus Blei** sein.
- > Das Wasser muss **kalt aus der Leitung** entnommen werden (niemals Warmwasser, daher bei einer Mischarmatur immer auf die Stellung des Reglers achten).
- > Spülbecken und Armatur müssen regelmäßig **gereinigt und unterhalten** (entkalkt) werden.
- > Leitungswasser ist bakteriologisch einwandfrei und muss daher nicht vorher abgekocht werden. Wenn Sie es dennoch **lieber vorher abkochen**, sollten Sie es vor der Zubereitung der Babyflasche aber gut abkühlen lassen.



Ganz klar
köstlich
 aus
 der Leitung!

Trinken ist lebenswichtig!

Pro Tag sollte man mindestens 1,5 Liter (= 6 große Gläser) Wasser trinken, damit der Körper nicht dehydriert. Bei warmem Wetter sogar noch mehr.

**Entdecken Sie den köstlichen
 Geschmack Ihres Leitungswassers!**

Leitungswasser kann je nach Gemeinde einen anderen Geschmack haben. Dies hängt davon ab, wo und wie das Wasser gewonnen wurde. So kann das Wasser hart oder kalkhaltig sein und sonstige Geschmacksmerkmale haben, ohne dass dies gesundheitlich von Bedeutung ist.

Unsere Geschmackstipps

> Um gegebenenfalls den **Geruch oder Geschmack von Chlor zu beseitigen**, einfach das Leitungswasser in einen breiten Wasserkrug füllen und darin **30 Minuten atmen lassen** (dekantieren). Dann **in den Kühlschrank** stellen. Um die Wasserqualität zu schützen, geben Wasserversorgungsgesellschaften sehr niedrig dosiertes Chlor hinzu, das die Bakterienbildung unterbindet. In solch niedriger Dosierung ist Chlor gesundheitlich unbedenklich.

> **Wasser aromatisieren**: mit Früchten der Saison, Kräutern, Tee, Gewürzen oder sonstigen pflanzlichen Aromen. Hier einige Rezeptideen!

Zutaten für 500 ml

JE NACH SAISON:	
FRÜHLING 100 g Rhabarber + 1 Zweig Rosmarin	SOMMER 5 Erdbeeren + 1 Stängel Minze
HERBST 1 Orangenhälfte + ca. 10 Weintrauben	WINTER 1 Apfel + 1 Zimtstange



+
 500 ml
 Leitungswasser

Vorzugsweise unbehandeltes Obst und Gemüse aus biologischem Anbau, damit keine gesundheitsschädigenden Stoffe in das Getränk gelangen.

Vor dem Verzehr mindestens 1 Stunde in den Kühlschrank stellen.